

AI TITOLARI DI ATTIVITÀ DI RISTORAZIONE PUBBLICA  
DI COMUNI DELLA PROVINCIA DI PAVIA



### PROGETTO “MANGIO SANO ANCHE FUORI CASA”

Con la presente l'UOC Igiene Alimenti e Nutrizione dell'ATS Pavia propone il progetto “**MANGIO SANO ANCHE FUORI CASA**”, col quale promuovere, presso le Vs. attività di ristorazione – ristoranti, bar, tavole calde, tavole fredde, pizzerie, gastronomie, attività di produzione di pasti da asporto, ecc ...- l'offerta di piatti, panini, spuntini che abbiano caratteristiche salutari.

Per molte persone che lavorano, e che quindi normalmente pranzano fuori casa, l'opportunità di avere a disposizione scelte “sane” può contribuire a mantenere uno stato di salute migliore.

La possibilità di consumare preparazioni con un minor contenuto di grassi e di sale, ma non per questo meno appetitosi e una maggior disponibilità di verdura, frutta e alimenti integrali, favoriscono scelte alimentari migliori dal punto di vista nutrizionale.

#### REQUISITI PER ESSERE ISCRITTI AL PROGETTO “MANGIO SANO ANCHE FUORI CASA”:

##### 1. SCEGLIERE DALLE TABELLE IN ALLEGATO B

Almeno 2 OPZIONI tra quelle indicate nella **SEZIONE “ALIMENTI”**

E almeno

1 OPZIONE tra quelle indicate nella **SEZIONE “PREPARAZIONE/SOMMINISTRAZIONE”**

##### 2. COMPILARE LA SCHEDA DI ADESIONE (ALLEGATO A)

##### 3. INVIARLA AD ATS PAVIA AL SEGUENTE INDIRIZZO:

protocollo@pec.ats-pavia.it (riceve anche da email non pec) oppure fax: 0382 432461  
oppure per posta: ATS Pavia – UOC Igiene Alimenti e Nutrizione Viale Indipendenza 3 - 27100 Pavia

NELL'OGGETTO SPECIFICARE: **MANGIO SANO ANCHE FUORI CASA**

L'esercizio che aderisce al progetto riceverà materiale informativo per i clienti e una vetrofanteria predisposta da ATS Pavia da esporre per rendersi identificabile da parte dei clienti.

Inoltre ATS Pavia renderà pubblico sul proprio sito web l'elenco degli esercizi aderenti all'iniziativa, favorendo la loro visibilità ai consumatori.

Pavia, 15/11/2021

Il Responsabile dell'UOC  
Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dott. Luigi Magnoli

Per informazioni: dietista Dott.ssa Cristina Baggio( +39 (0382) 431322 e-mail: [cristina\\_baggio@ats-pavia.it](mailto:cristina_baggio@ats-pavia.it)  
dietista Dott.ssa Lorella Vicari ( +39 (0382) 432451 e-mail: [lorella\\_vicari@ats-pavia.it](mailto:lorella_vicari@ats-pavia.it)



## Allegato A

### SCHEDA DI ADESIONE AL PROGETTO "MANGIO SANO ANCHE FUORI CASA"

Da compilare ed inviare a:

Posta:

ATS Pavia – UOC Igiene Alimenti e Nutrizione Viale Indipendenza 3 –27100 Pavia

Email: protocollo@pec.ats-pavia.it (riceve anche da email non pec)

Fax: 0382 432461

(specificare nell'oggetto dell'email: **MANGIO SANO ANCHE FUORI CASA**)

La scrivente Azienda aderisce al **PROGETTO "MANGIO SANO ANCHE FUORI CASA"** e chiede di avere il materiale informativo e la vetrofania per segnalare la propria adesione, da poter esporre.

Azienda: .....

.....

<input type="checkbox"/> RISTORANTE	<input type="checkbox"/> TAVOLA CALDA
<input type="checkbox"/> BAR – TAVOLA FREDDA	<input type="checkbox"/> ALTRO .....

Indirizzo .....

Telefono ..... Fax .....

Indirizzo e-mail .....

Indirizzo PEC: .....

Codice Fiscale (P. IVA) .....

#### DALLA SEZIONE ALIMENTI SCEGLIE LE SEGUENTI AZIONI (almeno 2 azioni):

NUMERO E VOCE .....

NUMERO E VOCE .....

NUMERO E VOCE .....

e

#### DALLA SEZIONE -PREPARAZIONE E SOMMINISTRAZIONE SCEGLIE LE SEGUENTI AZIONI (almeno 1 azione):

LETTERA E VOCE .....

LETTERA E VOCE .....

Timbro

Data ..... Firma .....